

# 中国跆拳道协会段位制度

(试行)

## 第一条 总则

为对我国跆拳道运动进行科学有效的管理，全面与世界跆拳道运动接轨，规范跆拳道运动的技术等级体系，推动跆拳道运动的发展，特制定本制度。

## 第二条 内容

段位制度是开展跆拳道运动的技术评定标准，是对从事和参与跆拳道运动者进行的技术评定和监督管理，包括晋级、晋段、考试、审批、管理、监督和惩罚组成的制度。

## 第三条 依据

划分段位的基本依据是申请者的年龄、训练年限、技术水平，以国际国内比赛成绩为参考，执行中国跆拳道协会(以下简称中国跆协)认可的有关考试标准。

## 第四条 段位

1、段位称号由低至高依次分为一段、二段、三段、四段、五段、六段、七段、八段、九段。十六岁以下练习者获得的段位称为品，最高至四品，满十六岁后自动转为段。以上品、段位的跆拳道练习者系黑色腰带。

2、设立荣誉段位，授予对中国跆拳道事业做出重大贡献的人士。

3、申请者的年龄和年限

段 位		晋升间隔年限	段位开始年龄	品位开始年龄
品	一品	/	无	16岁以下
	二品	1年	无	16岁以下
	三品	2年	无	16岁以下
	四品	3年	无	19岁以下
段	一段	/	15岁以上	
	二段	1年	16岁以上	
	三段	2年	18岁以上	
	四段	3年	21岁以上	
	五段	4年	25岁以上	
	六段	5年	30岁以上	
	七段	6年	36岁以上	
	八段	7年	44岁以上	
	九段	8年	53岁以上	

4、中国段位年限审核标准主要是参照上一次晋升段位考核通过时间来作为主要依据。

5、1、2、3品位的获得者，15岁以后将拥有相同段位，可更换相同段位的证书；4品在18岁以后将拥有相同段位，可更换相同段位的证书。

### 第五条 对象

段位称号的适用对象是从事和参与跆拳道运动、自愿申请晋段的  
中国跆拳道协会的个人会员（包括在华求学和就业的外籍会员）。

所有申请晋升段位的申请人须满足下列条件：

- （一）中国跆拳道个人会员；
- （二）取得中国跆拳道一级级位以上资格，技术水平达到相应段位的要求；
- （三）遵纪守法，品德优良；
- （四）符合晋段的年限和年龄规定；

## 第六条 权限

1、由中国跆拳道段位考试委员会负责制定考试标准及实施细则，各级团体会员遵照本制度分级实施。

2、1-3 段（含 3 段）晋段考试由区域性一级团体会员单位组织实施；

3、4-9 段考试由中国跆拳道段位考试委员会统一组织实施；

### 4、特批升段

特批升段是指减免晋升段位所需年限、简化考试程序和要求，经培训考试合格后授予相应段位。

中国跆拳道设立特批升段，对在奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会等重大国际比赛中代表中国获得前三名的优秀运动员，以及为跆拳道项目发展做出重大或突出贡献者进行特批升段。

## 第七条 考试

1、各级跆拳道协会依据管理权限，分级组织实施晋段考试，上交有关资料和考试费用。

## 2、1-3 段（品）考试内容

考核项目	考核内容		
理论试卷	选择题试卷，要求：品位者 10 分钟内完成，段位者 15 分钟内完成		
基本技术	前踢、横踢、侧踢、推踢、下劈、前旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢所有腿法左右各三次		
组合腿法	(1) 前腿横踢+旋风踢+后旋踢 (2) 后横踢+三飞踢+反击后踢 (3) 前横踢+下劈+反击双飞+后旋踢三选一完成左右各三组		
品势考核	1 段（品）	抽考 1-8 章两套品势	必考高丽
	2 段（品）	抽考 1 章-高丽两套品势	必考金刚
	3 段（品）	抽考 1 章-金刚两套品势	必考太白
多方位脚靶	30 秒内完成，包括基本技术在内的四种以上腿法和步伐组合		
实战考核	一局或两局竞技实战，要求：每局一分钟		
特技考核	特技动作展示或功力击破		
问答（抽考）	要求以素质教育类题目或跆拳道国际用语类题目		

## 3、4-7 段考试内容

考核项目	考核内容		
论文提交	需提交与跆拳道运动相关的论文 1 篇		
固定脚靶技术	前踢、横踢、侧踢、推踢、下劈、前旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢所有腿法左右各三次		
组合腿法	(1) 后腿横踢+旋风踢+后旋踢 (2) 前推踢+三飞踢+反击后踢 (3) 后手拳迎击+双飞+下劈+后旋踢三选二完成左右各三组		
品势考核	4 段	抽考 1 章-太白两套品势	必考平原
	5 段	抽考 1 章-平原两套品势	必考十进
	6 段	抽考 1 章-十进两套品势	必考地跆
	7 段	抽考 1 章-地跆两套品势	必考天拳
多方位脚靶	30 秒内完成五组 3 个腿法以上的组合技术和步伐技术组合		
实战考核	穿着护具进行两局竞技实战，要求：每局一分钟		
特技考核	特技动作展示或功力击破		
问答（抽考）	要求以素质教育类题目或跆拳道国际用语类题目		

## 4、8-9 段考试内容

考核项目	考核内容		
论文提交	需提交与跆拳道运动相关的论文1篇		
固定脚靶技术	前踢、横踢、侧踢、推踢、下劈、前旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢所有腿法左右各三次		
自创品势考核	演练一套动作在40-60个之间的自创品势		
规定品势考核	8段	抽考1章-天拳两套品势	必考汉水
	9段	抽考1章-汉水两套品势	必考一如
教学演示	自定义教学内容，进行10-20分钟的教学演示		
功力考核	拳或脚击破展示		
论文答辩	针对论文进行答辩		

## 5、考试费标准

段 位	考试费
一段	300
二段	400
三段	500
四段	600
五段	700
六段	800
七段	900
八段	1000
九段	1000

### 第八条 授予

晋段考试审查合格后，由中国跆协授予段位资格、颁发段位证书。段位证书由中国跆协统一制作、统一监制、统一管理，伪造必究。

### 第十条 权利

获得中国跆拳道协会颁发的段位证书者，拥有如下权利：

- （一）参加中国跆拳道协会组织的各类竞赛、训练、培训等活动；
- （二）经中国跆拳道协会推荐，参加国际跆拳道的有关活动；
- （三）可申请跆拳道教练员、裁判员、晋级考试官资格；四段以上称号者可申请晋段考试官和培训师资格。

### **第十一条 处罚**

1、获得段位称号者出现以下情况之一，段位考试委员会将根据情节轻重给与警告、通报直至取消段位资格等处罚。

- （一）用不当途径获得段位资格或更改、伪造段位证书；
- （二）无视安全鼓励他人从事具有危险性演示、竞赛、训练；
- （三）触犯法律，扰乱社会治安；
- （四）其它各种不良行为。

2、区域性一级团体会员单位组织晋段考试时违反段位考试规定，段位考试委员会上报中国跆拳道协会后暂停其段位考试组织权，追究责任。

3、非经中国跆拳道协会授予的段位资格，中国跆拳道协会一律不予认可。任何组织或团体擅自伪造中国跆拳道协会段位证书，中国跆拳道协会将通过法律手段追究其责任。

**第十二条** 本管理办法自颁布之日起实行，最终解释权归中国跆拳道协会。

中国跆拳道协会

2017年7月17日